

# 行事

- 1月
- 11日(木) 理学療法士来訪
  - 15日(月)～19日(金) 森田養護学校実習
  - 18日(木) オンブズマン
  - 22日(月)・23日(火) 男子床屋
  - 23日(火) 地域移行研修
  - 24日(水) 女子床屋
  - 25日(木) 職員会議  
職場研修担当者研修  
避難訓練・捜索訓練
- 2月
- 5日(月) 食支援・多職種連携研修
  - 15日(木) オンブズマン
  - 22日(木) 職員会議  
(インフルエンザ蔓延にて中止)  
避難訓練・捜索訓練  
(インフルエンザ蔓延にて中止)  
虐待擁護研修
  - 26日(月)・27日(火) 男子床屋  
(インフルエンザ蔓延にて中止)
  - 28日(水) 女子床屋  
(インフルエンザ蔓延にて中止)
  - 27日(火)・28日(水) 強行研修・実践
- 3月
- 1日(金) 保健所栄養指導研修
  - 4日(月) 支援力報告会
  - 5日(火) 移行支援会議
  - 14日(木) 栄研給食会議  
理学療法士来訪
  - 15日(金) 支援力報告会
  - 21日(木) 職員会議、  
避難訓練・捜索訓練
  - 25日(月)・26日(火) 男子床屋
  - 27日(水) 女子床屋
  - 28日(木) 虐待防止オンライン会議  
オンブズマン

# ひな祭り



3月5日、ひな祭りを行いました。「お内裏様とお雛様、二人並んですまし顔」と歌詞にもありますが、今年は、つがるの里にもたくさんのお内裏様とお雛様が登場しました。支援員手作りの衣装に身を包み記念撮影後は、可愛らしいウサギちゃんケーキを食べ楽しく過ごしました。もうそこまで、桜の便りが届いてます。



# つがるの里物語

第153号

発行 つがるの里 地域広報委員会  
〒038-2817 青森県つがる市森田町床舞鶴喰120-3  
TEL 0173-26-4555  
FAX 0173-26-4556  
HP <http://kensei-yume.jp>

【つがるの里ホームページ】  
<https://kensei-tsugarunosato.com/>

上記のURLまたはQRコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

## めんだん オンブズマン面談

入浴中にバスマットに座り怪我をしたことで、オンブズマンが浴室の点検を実施しました。早急に対策案を挙げ、椅子や手摺りを購入する等、安全に入浴できる環境を整えました。怪我をされた利用者さんと面談も行い、不安を和らげていただきました。



## せつぶんまめ 節分豆まき



2月6日、節分の豆まき会を行いました。「鬼は外、福は内」のかけ声とともに、健康で幸せに過ごせますようにとの願いを込めて、悪いものを追い出しました。豆まきの後は、夢工房の節分プリンを食べ笑顔を見せていました。

## しんじんしょくいんしょうかい 新人職員紹介



昨年(せんねん)から環境整備を(かんきょうせいび)中心(ちゅうしん)に勤務(きんむ)しています。外(そと)での活動(かつどう)が好き(す)きで、趣味(しゅみ)は釣り(つり)です。よろしくお願(ねが)いします。

洗濯(せんたく)と掃除(そうじ)の担当(たんとう)で昨年(せんねん)から勤(きん)めています。掃除(そうじ)は大変(たいへん)ですが、皆(みな)が気持(きもち)ちよく過(か)ごせるよう(よう)に頑張(がんば)りたいと思(おも)います。よろしくお願(ねが)いします。

昨年(せんねん)から看護(かんご)師(し)として勤(きん)務(む)してお(お)ります。前職(ぜんしやく)での経験(けいけん)を活(い)かし、皆(みな)様に(に)寄(よ)り添(そ)えるよう(よう)、努(どり)力(りき)してま(ま)いります。

2月9日、弘前公園で開催された雪燈籠まつりに行ってきました。公園内には150基の雪燈籠や津軽錦絵大回廊、西の郭には約300基のミニかまくらが設けられています。今年の大雪は函館のハリスト教会を題材としたものが作られ、こちらをバックに記念撮影をしました。



## 藤代健生Dr住診



利用者さんの健康保持のため、嘱託医師による往診が2ヶ月に1回、つがるの里の医務室で行われています。長年にわたる藤代健生病院渡り、藤代健生病院関谷先生にお世話になっています。

# 行事

- 10月
- 2日(月) 武蔵村山市区分認定調査
  - 2日(月) ~13日(金) 森田養護学校実習
  - 5日(木) 強度行動障害基礎研修① 森田養護学校公開見学
  - 6日(金) 強度行動障害支援フォーラム
  - 17日(火) 人権倫理研修
  - 19日(木) 利用者健康診断 職員会議
  - 24日(火) からあげ屋とんぼ来訪
  - 26日(木) 強度行動障害基礎研修② オンブズマン
  - 27日(金) 理学療法士来訪
  - 31日(火) 館内ワックスがけ
- 11月
- 1日(水)・2日(木) 福祉職員キャリアアップ 中堅研修
  - 4日(土) 都外施設連絡会
  - 13日(月) 弘前東地区民生委員見学
  - 15日(水) 県指導監査
  - 16日(木) コロナワクチン予防接種 不審者対応研修
  - 20日(月)・21日(火) 男子床屋
  - 22日(水) 女子床屋
  - 24日(木) 理学療法士来訪
  - 27日(月) コーチング研修
  - 30日(木) インフルエンザ予防接種 避難訓練、職員会議 オンブズマン
- 12月
- 5日(火) 昭島市区分認定調査
  - 7日(木) ノロウイルス感染対策・救命講習
  - 10日(日) 感染症対策研修
  - 11日(月) 新宿区分認定調査
  - 14日(木) 虐待防止・権利擁護研修
  - クリスマス会
  - 15日(金) 立川市区分認定調査 処遇改善加算セミナー
  - 18日(月)・19日(火) 男子床屋
  - 20日(水) 女子床屋
  - 21日(木) 職員会議、避難訓練、オンブズマン、理学療法士来訪



10月24日、「からあげ屋とんぼ」のキッチンカーが来訪しました。津軽地方を中心に多くのイベントに出店し、行列ができる人気のからあげ屋さんです。からあげ一つ一つが大きく冷めても美味しいのが特徴です。利用者の皆さんはできたてホカホカのからあげを、美味しく食べていました。

女子はハロウィンの飾りつけをバックに記念撮影をして、からあげと一緒に秋のイベントを楽しみました。

**からあげキッチンカー  
ハロウィン**



# つがるの里物語

第152号

発行 つがるの里 地域広報委員会  
〒038-2817  
青森県つがる市森田町床舞鶴鳴  
120-3  
TEL 0173-26-4555  
FAX 0173-26-4556  
HP <http://kensei-yume.jp>

【つがるの里ホームページ】  
<https://kensei-tsugarunosato.com/>




上記のURLまたはQRコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。



12月14日、つがるの里体育館にて「ふうせんやさたら」によるバルーンアートショーが行われました。風船で動物やリースが出来ました。プレゼントされた後は、サンタクロースよりクッキーとクリスマスケーキが配られました。

**クリスマス会**





## 虐待防止委員会会議

11月30日、保護者会副会長、オンブズマンに参加していただき、第一回虐待防止委員会オンライン会議を行いました。虐待防止チェックリストの集計、自由記述に対しての活発な意見交換ができました。



## ふしんしゃたいおうけんしゅう 不審者対応研修

11月16日、つがる市警察署より、警察官を派遣依頼し、不審者対応、侵入防止対策、刺殺の使い方などの講義をしていただきました。




10月30日、イオンモールつがるの柏のシヤコちゃんコートに羽根アートが展示しており、翼の生えた一枚の写真になりました。



11月2日、弘前城菊と紅葉まつりに参加しました。朱雀をモチーフとした高さ7m、幅16mの大作「華朱雀」は、ねぶたの組技術とフラワーアートの共演で色鮮やかな姿を奏せました。



**個別外出 女子編**

**個別外出 男子編**

# 行事

- 7月**
- 7日(金) 障害者就業生活支援センター報告会
  - 14日(金) 森田養護学校評価会議  
理学療法士来訪
  - 19日(水)・20日(木) 相談支援従事者現任研修  
男子床屋
  - 21日(金) 女子床屋
  - 27日(木) オンブズマン避難訓練  
職員会議
- 8月**
- 3日(木) BCP研修、女子納涼祭
  - 9日(水) かもめ苑・施設見学
  - 18日(金) 理学療法士来訪
  - 24日(木) 避難訓練、職員会議  
虐待防止研修
  - 26日(土) 自閉症セミナー
  - 28日(月)・29日(火) 男子床屋
  - 30日(水) 女子床屋
  - 31日(木) 江戸川区区分認定調査、オンブズマン
- 9月**
- 8日(金) 相談支援従事者現任研修  
給食施設巡回指導
  - 13日(水) 葛飾区分認定調査
  - 15日(金) 高齢知的障害者研修  
理学療法士来訪
  - 16日(土) 自閉症研修
  - 19日(火) 第三者事業評価訪問調査
  - 20日(火)・21日(水) 男子床屋
  - 21日(木) 布団交換  
オンブズマン
  - 22日(金) 女子床屋  
江戸川区区分認定調査
  - 26日(火) 総合避難訓練
  - 28日(木) 職員会議

## ホームページ紹介

つがるの里のホームページを新設しました。施設紹介と、東京都からのアクセス方法の他に、これまでアメーバブログの元気が通信で発信していた近況を、つがるの里通信と名を改めてホームページ内に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

【つがるの里ホームページ】



<https://kensei-tsugarunosato.com/>  
上記のURLまたはQRコードよりつがるの里ホームページにアクセスできます。



8月3日、女子食堂に納涼祭を行いました。屋食を兼ね、焼きそば、たこ焼き、フランクフルト、ポテト、チョコフォンデュ等を準備し、皆々喜ぶいました。今年は、つがるブランド農産物の西瓜で、スイカ割りも楽しんでます。皆々の声援が飛び交いいつも以上に盛り上がりを見せていました。

**祭**  
女子納涼祭  
じょしのりようさい

# つがるの里物語

第151号  
発行 つがるの里 地域広報委員会  
〒038-2817  
青森県つがる市森田町床屋鶴鳴120-3  
TEL 0173-26-4555  
FAX 0173-26-4556  
HP <http://kensei-yume.jp>  
【つがるの里元氣通信】  
アメーバブログ  
<http://ameblo.jp/tugarunosato2310>

上記のURLまたはQRコードよりつがるの里元氣通信にアクセスできます。



8月10日、男子食堂・自閉棟食堂にて、皆さんに冷たい氷を提供しました。猛暑が続く中、ヒンヤリしたかき氷を食べると、自然と笑顔が見られました。

だんし  
男子かき氷  
こおり

つがるの里のホームページを新設しました。施設紹介と、東京都からのアクセス方法の他に、これまでアメーバブログの元気が通信で発信していた近況を、つがるの里通信と名を改めてホームページ内に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

【つがるの里ホームページ】

<https://kensei-tsugarunosato.com/>  
上記のURLまたはQRコードよりつがるの里ホームページにアクセスできます。

## 総合防災避難訓練

9月26日、年2回の総合訓練を実施しました。皆さん、消防隊員から防災について手ほどき受け、防災意識を高めることができました。



## 個別外出 女子編

9月5日、秋晴れたなか、田舎館村の田んぼアートで、ヨハネス・フェルメール作「真珠の耳飾りの少女」、棟方志功作「門世の柵」の素晴らしい作品を鑑賞してきました。



## 個別外出 男子編

7月18日、男子利用者さんの個別外出の様子です。東北の千本鳥居として知られる高山稲荷神社を散策し、屋食は道の駅小泊「ポントマリ」でサザエカレーライスを食べました。

行事

- 4月
- 6日(木) PT来訪
  - 18日(火) ワクワク班花見
  - 20日(木) ドキドキ班花見
  - 21日(金) ガーベラ班・かえて班花見
  - 24日(月)・25日(火) 男子床屋
  - 25日(火) すみれ班花見
  - 26日(水) 女子床屋
  - 27日(木) オンブズマン、避難訓練  
職員会議
- 5月
- 8日(月)～23日(火) 職員健診
  - 9日(火) PT来訪
  - 11日(木) かえて班 蓼ヶ沢菜の花 畑見学  
すみれ班母の日リース制作  
焼き芋お福キッチンカー来訪
  - 15日(月)～26日(金) 青森中央短期大学実習
  - 16日(火) ガーベラ班調理実習
  - 17日(水)・18日(木) 男子床屋
  - 18日(木) 職員会議、利用者検診
  - 19日(金) 女子床屋
  - 23日(火) 豊島区分区認定調査
  - 25日(木) オンブズマン、避難訓練
- 6月
- 1日(木)～14日(水) 飛翔食堂利用者さん職場実習
  - 5日(月)～16日(金) 森田養護学校生徒さん体験実習
  - 6日(火) 安全運転管理者講習
  - 9日(金) 新任職員研修
  - 15日(木) コロナワクチン接種
  - 16日(金) PT来訪
  - 19日(月)・20日(火) 男子床屋
  - 21日(水) 女子床屋
  - 22日(木)・23日(金) 初任者研修
  - 29日(木) 避難訓練、職員会議、オンブズマン、虐待権利擁護研修




4月18日ワクワク班、4月20日ドキドキ班、4月21日ガーベラ班・かえて班、4月25日すみれ班各班でお花見を行いました。桜を見て季節を感じ、笑顔が沢山見られ、気分転換できました。



つがるの里物語

第150号

発行 つがるの里 地域広報委員会  
〒038-2817  
青森県つがる市森田町床舞鶴鳴 120-3  
TEL 0173-26-4555  
FAX 0173-26-4556  
HP <http://kensei-yume.jp>  
【つがるの里元気通信】  
アメーバブログ  
<http://ameblo.jp/tugarunosato2310>



上記のURLまたはQRコードよりつがるの里元気通信にアクセスできます。




5月11日、焼き芋お福が来訪しました。お福はキッチンカーで県内各地を巡る焼き芋屋さんです。焼き芋の他に冷やし蜜芋、干し芋、芋チップスなどメニューが豊富にあり、利用者の皆さんは楽しそうに選んでいます。



新車

経年劣化により車両を買い換えました。三菱ローザ、ホンダフリード、トヨタノアが納車され、ドライブ支援、こべっがいつでも活用していきます。



プロレス観戦・夢スターコンサート



5月5日、青森県善意銀行様よりみちのくプロレスの招待を受け、男子利用者が楽しんでました。5月24日、女子利用者は夢スターコンサートに出掛けています。歌手のあべ静江氏、江木俊夫氏、リリーズ、ガロ等が勢ぞろいし、懐かしい曲を聞くことができました。

青森中央短期大学実習生



5月15～26日、青森中央短期大学の学生さんが介護の仕事を学ぶため、施設実習を行っています。短い間でしたが、沢山の楽しい思い出を残してくれました。

# 行事

## 1月

- 11日(水) 港区区分認定調査
  - 12日(木) PT来訪
  - 13日(金) 嚥下調整食研修
  - 16日(月) 三鷹市区分認定調査
  - 17日(火) かえて班調理実習
  - 19日(木) 高齢者知的障害者支援研修  
すみれ班鬼の面制作
  - 24日(火) ガーベラ班絵馬制作
  - 25日(水)・26日(木) 男子床屋
  - 26日(木) 職員会議
  - 27日(金) 女子床屋
- オンブズマン、避難訓練、床屋



新型コロナウイルス感染症の流行から3年間、感染予防に努めてまいりましたが、11月下旬、里内で初めての陽性が確認され、ゾーニング・消毒等を行い、感染拡大防止に努め、約1か月でようやく終息となりました。

### コロナウイルス感染症



# つがるの里物語

## 2月

- 6日(月) 都運営指導
- 9日(木) 豆まき会、PT来訪
- 16日(木) 職員会議、避難訓練  
オンブズマン  
コロナウイルスワクチン接種
- 21日(火)・22日(水) 男子床屋
- 24日(金) 女子床屋  
地域移行研修
- 28日(火) 施設内研修



2月9日、今年も無病息災を願い「鬼は外、福は内」の掛け声で豆まきを行いました。赤鬼、青鬼が退散した後は、皆でお茶とイチゴケーキで一息つきました。



第149号  
発行 つがるの里 地域広報委員会  
〒038-2817  
青森県つがる市森田町床舞鶴鳴  
120-3  
TEL 0173-26-4555  
FAX 0173-26-4556  
HP <http://kensei-yume.jp>  
【つがるの里元気通信】  
アメーバブログ  
<http://ameblo.jp/tugarunosato2310>

上記のURLまたはQRコードよりつがるの里元気通信にアクセスできます。

## 3月

- 3日(金) ~21日(火) 権利擁護研修
- 9日(木) ひな祭り会
- 15日(水) 関谷Dr 往診
- 16日(木) PT来訪、虐待防止研修
- 22日(水)・23日(木) 男子床屋
- 23日(木) 職員会議、オンブズマン
- 24日(金) 女子床屋
- 28日(火) 避難訓練
- 29日(水) 杉並区分認定調査



3月9日、ひな祭りを行いました。雛人形は、病氣や事故から守ってくれるとされており、毎年女子食堂に展示し鑑賞しています。記念写真を撮り、ケーキを食べ皆さんに笑顔が見られていました。

# ひなまつり



福祉サービス  
第三者評価受審済

つがるの里では平成19年度より継続して福祉サービス第三者評価を受審し、適切な福祉サービスが提供されているか評価をさせていただいております。評価結果等はホームページ「とうきょう福祉ナビゲーション」で公表していますので、ぜひご覧ください。



## せっち AED設置

3月1日、ふれあいの家と女子棟に新たにAEDを設置しました。これまでに医務室に1台のみでしたが、今後は2台設置されたことで、緊急時素早く対応できるようになりました。



2月28日、藤代健生病院から瓜田秋良氏を招き、心理的安心感や発達障害に対する理解や支援のあり方を学びました。

## きじつまえとうひょう 期日前投票

1月17日、つがる市市議会議員選挙の期日前投票のため、つがる市立図書館へ出掛け、自分で決めた候補者に一票を投じて来ました。

## とこやさん

1月26日、床屋さんの訪問があり、2カ月ぶりに散髪を行いました。散髪後は皆さんすっきりした様子で自然と笑顔がみられていました。



## 施設内研修

2月28日、藤代健生病院から瓜田秋良氏を招き、心理的安心感や発達障害に対する理解や支援のあり方を学びました。