つがるの里物語

【行　事】

7月

2日（木）七夕会
3日（金）理学療法士来訪
6日（月）記念誌撮影
9日（木）・10日（金）
全国知的障害者関係施設長等会議
14日（火）・15日（水）
強度行動障害研修・実践
17日（金）障害者就業・
生活支援センター月見野報告会
24日（金）男子理容
都外施設連絡会
27日（金）女子理容
30日（木）職員会議・避難訓練
捜索訓練・オンブズマン

8月

7日（金）意思決定支援研修
9日（日）～15日（土）夏季帰省
21日（金）男子理容
理学療法士来訪
22日（土）健誠会夏祭り
24日（月）女子理容
25日（火）納涼祭
27日（木）職員会議・避難訓練
捜索訓練・オンブズマン
29日（土）・30日（日）
サービス管理責任者実践研修

9月

1日（月）BCP訓練
3日（木）
強度行動障害研修公開講座
葛飾区区分認定調査
4日（金）江戸川区区分認定調査
8日（火）都外施設情報交換会
9日（水）・10日（木）
キャリアパス対応生涯研修
チームリーダーコースプログラム
15日（火）救急救命講習
15日（火）・17日（木）
個人情報研修
18日（金）理学療法士来訪
24日（木）職員会議・避難訓練
捜索訓練・オンブズマン
25日（金）男子理容
28日（月）女子理容
30日（水）りんどう苑30周年特別
講演



納涼祭
















8月25日、毎年恒例の納涼祭を開催しました。焼きそば、たこ焼き、ポテト、ソーセージや、本格的な抹茶ラテを作ってくれるキッチンカー『棗・なつめ』さん。そしてなんとつがる市公認ゆるキャラ『つが～るちゃん』が登場‼写真を撮ったり、ねぶた囃子で跳ねたり、楽しい時間を過ごしました。

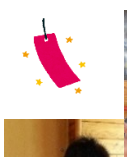
かき氷

8月10日、暑さを乗り切ろうとかき氷が振舞われました。きめ細かいかき氷にフルーツが乗り、皆さん美味しそうに食べていました。




七夕会

7月2日、イベントで七夕会を行いました。短冊に願い事を書き、七夕仕様のかわいい豆乳プリンを頂き、楽しいひとときを過ごしました。皆さんの願い事が叶いますように。





健誠会夏祭り

8月22日、健誠会夏祭りが月見野園で行われました。『よさこい知求群会』さんの演舞、『ふうせんやさとら』さんのバルーンアート等、沢山の催し物や出店、キッチンカーの美味しい食事等が振舞われました。





かき氷

8月9日～15日まで夏季帰省が行われ、横浜中華街に出かけたり、美味しいご馳走を食べたりと、楽しいお盆休みを過ごせたようでした。皆さん、また次の帰省を心待ちにしています。




防災食訓練

9月1日「防災の日」に合わせ昼食に備蓄食を提供した訓練を行いました。災害時、スムーズに食事提供できるよう年に一度行っています。メニューはカレーと豚汁で、とても美味しかったです。



楽多　夢工房

9月5日、青森第二高等養護学校文化祭から依頼があり、福祉事業所販売に参加しています。つがるの里からは「多機能型事業所楽多就労継続B型」へ通所している利用者さんが、自分達で作り上げたパンを手売りしました。学校全体に活気がある素晴らしい環境の中、良い経験をさせて頂きました。



第 163 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp
【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/
上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

つがるの里物語

第 162 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp
【つがるの里ホームページ】
https:// kensei-tsugarunosato.com/
上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

行　事

4月
- 6日(月)　つがるの里30周年記念誌打ち合わせ
- 17日(金)　理学療法士来訪
- 21日(火)　かえで班花見
  ワクワク班花見
  ガーベラ班花見
- 22日(水)　記念誌撮影　男子理容
- 23日(木)　記念誌撮影
  すみれ班花見
- 24日(金)・27日(月)　女子理容
- 30日(木)　職員会議・オンブズマン
  避難訓練・捜索訓練

5月
- 12日(火)　利用者健診・給食会議
- 15日(金)　理学療法士来訪
- 20日(水)　男子理容
- 20日(水)・21日(木)
  つがるの里30周年記念誌撮影
- 22日(金)　豊島区区分認定調査
- 25日(月)　女子理容
- 26日(火)　板橋区区分認定調査
  キッチンカー来訪
- 28日(木)　職員会議・オンブズマン
  避難訓練・捜索訓練
- 31日(日)　東京施保連
  令和8年度研修会

6月
- 2日(火)・3日(水)
  ガラスクリーニング
- 4日(木)・5日(金)
  強度行動障害基礎研修
- 4日(木)　浴室清掃
- 9日(火)・11日(木)
  床ワックスがけ
- 12日(金)　理学療法士来訪
- 13日(土)　保護者会
- 25日(木)　職員会議　オンブズマン
  避難訓練・捜索訓練
  キッチンカー来訪
- 26日(金)　男子理容
- 29日(月)　女子理容

お花見

4月21日、23日、グループに分かれて弘前公園、鶴田町富士見湖パーク、青森市合浦公園へお花見に行きました。それぞれ出店を楽しんだり、お寿司や焼肉、洋食屋さんで食事をしたり、春の一日を楽しみました。





















キッチンカー



5月26日、キッチンカーの、豚専門店「いろとん」さん、スムージーの「櫻屋」さんが来てくれました。豚丼はジューシーな炭火焼で、いつもの食事と一味違う美味しさでした。何度も来てくれているスムージーのフレッシュな美味しさでした。当日は天気に恵まれたので、テントを張り外でランチを楽しみました。キッチンカーは、つがるの里に、欠かせない存在になっています。

園長より　ご挨拶

4月から施設長を務めることになりました三浦秀仁と申します。つがるの里は31年目を迎え、これまでのご支援に心より感謝を申し上げます。今年度より意思決定支援（障害者が自らの意思を反映した生活が送れるよう、可能な限り自己決定を支援する）が義務化され、利用者さんの希望に応じたサービス利用になるよう努め、質の高いサービスを提供できるよう取り組んでまいります。今後ともご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

窓掃除



つがるの里では、窓・床・換気扇・浴室の掃除を年2回、清掃会社にお願いしています。6月2日と3日には窓掃除が行われました。業者の方は専用洗剤やスクイザーを使い油膜や水垢をきれいに取り除いていました。作業後の窓ガラスはいつも以上に透き通り外の景色が綺麗に見えました。

社会福祉法人「あーるど」大橋一之理事長　訪問



「あーるど」大橋理事長に久しぶりに訪問して頂きました。20年程前、自閉症利用者さんの課題解決の為に専門的な知識で、助言、指導を受けていました。当時からの利用者さんの変化に感心していました。

つがるの里保護者会



6月13日、東京都障がい者福祉会館にて、保護者会が開催されました。今年度の役員紹介と、会長から挨拶を頂き、園長からはつがるの里の近況説明を致しました。その後、保護者の方へ30周年記念誌作成の為の座談会形式でインタビューをさせて頂きました。入所当時の懐かしいお話しや、これからのつがるの里のあり方について、ご意見を頂きました。

行　事

1月

8 日（木）理学療法士来訪
19 日（月）
都外施設情報交換会
21 日（月）男子理容
22 日（木）健誠会新年会
26 日（月）女子理容
27 日（火）地域移行研修
業務改善研修
29 日（木）港区区分認定調査
職員会議・避難訓練
捜索訓練・オンブズマン

2月

5 日（木）理学療法士来訪
女子期日前
6 日（金）男子期日前投票
16 日（月）・17 日（火）
第三者評価
19 日（木）オンブズマン
バレンタイン・豆まき
20 日（金）男子理容
富士市区分認定調査
25 日（水）女子理容
26 日（木）職員会議
27 日（金）
調布市区分認定調査

3月

6 日（金）・13 日（金）
派遣事業報告会
17 日（火）
人材確保事例報告会
19 日（木）理学療法士来訪
栄養会議
25 日（水）男子理容
26 日（木）職員会議
避難訓練・捜索訓練
オンブズマン
30 日（月）女子理容

はっぴー　ばれんたいんで～



2月19日、少し遅れてバレンタインデーのイベントを行いました。マシュマロや、チョコレートのかかったアップルパイを頂き、美味しい時間を過ごしました。

節分・せつぶん



2月19日、豆まきを行いました。豆に見立てたボールを鬼の口めがけて投げ入れ、皆さんで楽しみました。

つがるの里物語

第 161 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里ホームページ】
https:// kensei-tsugarunosato.com

上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

ひなまつり



3月3日、ひな祭り会を行い甘酒とひなケーキが提供されました。皆で、「うれしいひな祭り」を聴きながら、お雛様とお内裏様に顔を描き入れ、表情豊かな沢山のひな飾りが出来上がりました。作品は食堂に飾り付け、華やかな雰囲気に包まれていました。

医務便り



昨年末に、男子自閉棟でコロナウイルスクラスターがありました。クラスターが収まった後、1月から2月は、連日雪との戦いでした。居室の窓が覆われる程の大雪となり、外が見えないことで、落ち着かなくなる方がいたり、突然の春めいた天気に不安定になる方が増えたり、例年とは少しばかり違う冬となりました。2月からはインフルエンザ警報が出されたこともあり、その都度、皆さんの健康に配慮しました。

新年会



1月22日、健誠会後援会による新年会が行われました。利用者含め約300人が招待され、豪華な折詰弁当が提供されました。また、ステージでは、バルーンアートや舞踊が披露され、皆さん手拍子をとり楽しまれていました。

30周年記念誌　制作中です！



令和7年10月1日、つがるの里は開園30周年を迎え、現在、記念誌作りを進めています。株式会社エイデル研究所さんに制作をお願いし、すでに何度か取材に来て頂いています。9月頃までには完成する予定です。

除雪



1月から2月上旬にかけて強い寒気の影響で記録的大雪になりました。青森県内でも除雪が追い付かない地域があり、連日全国ニュースとなりました。つがるの里駐車場など除雪が追いつかない時もあり、落雪事故等に注意し、作業を行いました。

つがるの里物語

【行　事】

10 月

1 日(水)　つがる市区分認定調査
2 日(木)　利用者健康診断
　杉並区区分認定調査
6 日(月)　中堅職員研修
7 日(火)　身体拘束研修
8 日(水)　板橋区区分認定調査
10 日(金)　町田市区分認定調査
　理学療法士来訪
11 日(土)　保護者会
15 日(水)　強度行動障害支援セミナー
16 日(木)　キッチンカー来訪
　消防機器点検
21 日(火)　北区区分認定調査
23 日(木)　職員会議・避難訓練
　捜索訓練・オンブズマン
24 日(金)　男子理容　27 日(月)　女子理容

11 月

4 日(火)・5 日(水)　ガラスクリーニング
7 日(金)　労働法研修
11 日(火)　都外施設情報交換会
13 日(木)　足立区区分認定調査
　布団交換
14 日(金)　江戸川区区分認定調査
17 日(月)　中央区区分認定調査
21 日(金)　理学療法士来訪
22 日(土)・23 日(日)
　サービス管理責任者基礎研修
25 日(火)　キッチンカー来訪　布団交換
26 日(水)　男子理容　28 日(金)　女子理容
27 日(木)　職員会議・避難訓練
　不審者対応訓練
　捜索訓練・オンブズマン
　インフルエンザ・コロナ予防接種

12 月

2 日(火)・9 日(火)　床ワックスがけ
4 日(木)　感染症研修
　江戸川区区分認定調査
9 日(火)　災害研修
11 日(木)　女性利用者クリスマス会
16 日(火)・17 日(水)
　福祉協議会職員研修
18 日(木)　理学療法士来訪・オンブズマン
19 日(金)　男子理容　22 日(月)　女子理容
25 日(木)　職員会議・避難訓練
　捜索訓練
　男性利用者クリスマス会
26 日(金)　御用納め・相談援助研修
29 日(月)　帰省日



つがるの里クリスマスイベント

つがるの里のイベントで、クリスマス会が行われました。12 月 11 日、女性利用者さんは、つがるの里近くの『森のレストラン・ライアン』でランチプレートと、パフェを頂き、カラオケをしたり、買い物をしたり、楽しいひと時を過ごしました。25 日、男性利用者さんは、昼食に豪華な『クリスマススペシャルランチ』を楽しみました。23 日にはクリスマスケーキが提供され、こちらも美味しく頂きました。



第 160 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp
【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/
上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

キッチンカー







10 月 16 日は、「移動食堂味里」さんのオムライスと、「米粉のおやつ屋 en」さんのクッキー 11 月 25 日は、「櫻屋」さんのビーフシチューそれぞれおしゃれなキッチンカーが来てくれました。ハロウィンも兼ねて、仮装もしながら楽しい時間を過ごしました

医務便り



寒さがいよいよ深まり、本格的な冬がやってきました。津軽は雪が降り始め、クマの話題も聞かれなくなりました。11 月 27 日、つがるの里体育館でインフルエンザ・コロナワクチンの集団予防接種が行われました。利用者さんは、慣れた様子で、落ち着いて接種することができました。

不審者対応訓練



11 月 27 日、つがる市警察署より署員を派遣していただき、不審者対応と防止対策・さすまたの使い方の講義を受けました。
さすまたの訓練の際は、警察署員が不審者となり、実践訓練をしました。

感染症研修



12 月 4 日、感染症研修が行われました。手洗い後にどれだけ汚れが残っているかをブルーライトを使用し、確認しました。また、ノロウイルス対策の基本と、実際にガウンや手袋をつけ嘔吐物の処理方法を再確認しました。

保護者会



10 月 11 日、東京都内にて保護者会が開催されました。コロナ禍以降、対面での保護者会は行われておらず、実に 7 年ぶりでした。つがるの里からは副園長をはじめ、8 名の職員と、鶴谷オンブマンが参加し、近況報告や、利用者さんの日頃の様子をお伝えしました。保護者会では、次期役員が選出され来年度への新体制が整いました。

つがるの里物語

【行　事】

7月

2 日（水）・3 日（木）
初任者研修
4 日（金）森田養護学校合同説明会
10 日（木）期日前投票
11 日（金）文京区区分認定調査
14 日（月）期日前投票
17 日（木）
障害者就業・生活支援センター月見野事業連絡会議
18 日（金）理学療法士来訪
23 日（水）都外施設情報交換会
24 日（木）職員会議・避難訓練
捜索訓練・オンブズマン
25 日（金）男子理容
29 日（火）相談支援初任者研修
30 日（水）ハラスメント研修
女子理容

8月

10 日（日）～16 日（土）夏季帰省
15 日（金）理学療法士来訪
20 日（水）ハラスメント研修
レジオネラ菌検査
22 日（金）男子理容
26 日（火）納涼祭
27 日（金）女子理容
28 日（木）オンブズマン
職員会議・避難訓練・捜索訓練
相談支援初任者研修
29 日（金）青森県立保健大学
現場体験・見学学習

9月

1 日（月）品川区区分認定調査
10 日（水）町田市区分認定調査
11 日（木）中野区区分認定調査
理学療法士来訪
12 日（金）大田区区分認定調査
18 日（木）救急救命講習
25 日（木）三鷹市区分認定調査
職員会議・避難訓練
捜索訓練・オンブズマン
26 日（金）男子理容
相談支援初任者研修
29 日（月）女子理容






納涼祭





8月26日、毎年恒例の納涼祭を開催しました。焼きそば、たこ焼き、ポテト、ソーセージ、加えて今年は小児がんの募金活動を行っている『銀ちゃんチャレンジ』の方々にも来て頂き、メロンソーダやカラフルなかき氷の提供もありました。フィナーレは希望者でよさこいソーランを踊り、大盛り上がりでした。











第 159 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/

上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

かきぎせい 夏季帰省




8月10日～16日まで夏季帰省が行われました。新青森駅から東京駅まで東北新幹線に乗り、無事にご家族と会うことができました。東京ディズニーランドに行ったり、老舗の豪華弁当を食べたりと、家族で楽しいひと時を過ごしてきたようです。帰りの東京駅では、ご家族の見送りの中、「また冬も…来年の夏も…帰っておいで！」と優しい言葉をかけていただき、新幹線の中から手を振ってお別れをしていました。



医務便り



近年、猛暑の影響で職場での熱中症発生リスクが高まり、6月からは熱中症対策が義務化されました。つがるの里でも熱中症予防や、利用者さんが快適に過ごせるように、クーラーの点検や扇風機の増設も行い夏を乗り切りました。最近は暑さもずいぶん落ち着き、秋には感染症の予防接種も始まっていきます。昨今は年間を通して感染症予防が必要となっていますが、冬季に向けさらに気を引き締めてまいります。

ハラスメント研修



7月30日と8月20日、ハラスメント研修が行われました。多様なハラスメントの定義や種類とその背景にある要因など、具体例を交えて学びました。相手への配慮や尊重などを再認識できた研修でした。



区分認定調査



区分認定調査とは障害のある方の必要な支援の度合いを総合的に判断し、6段階に分け、さらに強度行動障害の該当非該当を判断する調査のことです。3年ごとの区市町村調査員による区分認定調査と医師の意見書などで判定されます。利用者さんにとって地元の調査員とお話し出来る楽しい時間でもあります。

期日前投票





7月10日、14日、衆議院議員選挙の期日前投票に行ってきました。皆さん、事前に新聞やテレビを見てどの政党に投票するか、誰に投票するかなど考えていました。当日は選挙管理委員会の方が付き添い、15名の利用者さんがスムーズに投票することができました。

行　事

4月

11 日（金）理学療法士来訪
18 日（金）すみれ班花見
21 日（月）ドキドキ班花見
22 日（火）かえで班花見
　ワクワク班花見
23 日（水）ガーベラ班花見
24 日（木）職員会議
　避難訓練・捜索訓練
　オンブズマン
25 日（金）訪問美容
28 日（月）〃
30 日（水）〃

5月

13 日（火）狛江市区分認定調査
15 日（木）利用者検診
　杉並区区分認定調査
16 日（金）理学療法士来訪
22 日（木）職員会議
　オンブズマン
　避難訓練・通報訓練
23 日（金）訪問美容
26 日（月）〃
27 日（火）キッチンカー来訪
28 日（水）窓拭き掃除
29 日（木）安全運転管理者研修
30 日（金）訪問美容

6月

2 日（月）女子利用者入所
3 日（火）床ワックスがけ
5 日（木）〃
5 日（木）板橋区区分認定調査
6 日（金）中野区区分認定調査
10 日（火）都外施設連絡会
　訪問美容
17 日（火）キッチンカー来訪
23 日（月）～27日（金）
　エアコンクリーニング
24 日（火）避難訓練・通報訓練
26 日（木）職員会議
　オンブズマン
27 日（金）理学療法士来訪
　訪問美容
30 日（月）〃
















お花見

今年も各班ごとに、お花見に行きました。わくわく班かえで班は弘前公園で桜と出店を楽しみ、イキイキ班とドキドキ班は黒石市東公園と津軽こけし館を楽しみました。すみれ班は、つがる市亀ケ岡公園で桜を見た後、つがるの里で豪華なちらし寿司や桜あんパンを食べました。天候にも恵まれて良いお花見になりました。






ようこそ！キッチンカー

5月27日、スイーツキッチンカーコンビリさんが来訪しました。担々麺やアイスコーヒーを注文する方もいて楽しいひと時を過ごしました。6月17日はカレーハウス CoCo壱番屋さん＆櫻屋さんが来訪し、人気のカレーと冷たいスムージーを頂きました。天気も良く、お祭り気分を楽しみました。



つがるの里物語

第 158 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/

上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

女子個別外出

4月20日、リンクステーションホール青森で行われた寺尾聰さんのコンサートに行ってきました。利用者さんは、名曲「ルビーの指輪」に大感激していました。

男子個別外出

4月16日、スーパーストア鶴田に出掛けました。お花見に着ていく洋服や夜食等、欲しい物を自分で選び買い物を楽しみました。フードコートでは好きな物を注文し「美味しいね」と話しながら楽しいひと時を過ごしました。




東京都都外施設連絡会 in 青森2025



6月10日、施設長と職員8名で連絡会に参加しました。「ご利用者への栄養管理と調理実習」の分科会では「(一財)青森県養豚協会」から提供頂いた「みのる養豚」さんの県産豚肉や「かもめ苑」さんから提供頂いた黒舞茸を使用し、本格的な中華料理を作りました。午後は「リスクマネジメント」の講義と、「東京都地域移行コーディネート事業」の情報交換会が行われ最新の情報を得ることが出来ました。

医務便り



3月後半より、突然始まった感染症胃腸炎。始まりは女子棟からでしたが、男子棟でも少しずつ広がりをみせ、里全体での流行となりました。症状は、嘔吐、下痢、食欲不振、発熱等でほとんどの利用者さんが軽症で回復も早く、通院した人はいませんでした。感染拡大の予防の為、内部研修や実践の大切さを痛感しました。清掃、処理等の手順を間違えると感染拡大につながる為、繰り返し学ぶ姿勢も必要だと改めて感じました。皆さん元気になり、春を満喫していたので一安心です。

つがるの里物語

行　事

1月

3 日(金) 帰園日
9 日(木) 理学療法士来訪
14 日(火)・15 日(水) 施設内換気扇掃除
15 日(水) 強度行動障害実践研修リーダー研修
23 日(木) オンブズマン
27 日(月)・28 日(火) 男子床屋
27 日(月) 強度行動障害実践研修
29 日(水) 女子床屋
30 日(木) 職員会議
避難訓練・捜索訓練
31 日(金) 江戸川区区分認定調査

2月

3 日(月)～28 日(金) 虐待・権利擁護研修
4 日(火) 節分
5 日(水) 知的発達部会総会
6 日(木) 栄養管理研修
6 日(木)・7 日(金) 施設内換気扇掃除
20 日(木) オンブズマン
理学療法士来訪
26 日(水)・27 日(木) 男子床屋
27 日(木) 職員会議
避難訓練・捜索訓練
28 日(金) 都外施設等
連絡協議会情報交換会
女子床屋

3月

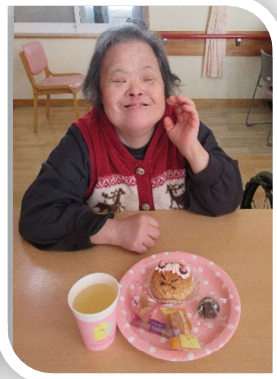
4 日(火) ひな祭り
7 日(金) 虐待防止・身体拘束適正化委員会
オンブズマン
14 日(金) 支援力派遣報告会
21 日(金) 理学療法士来訪
27 日(木) 職員会議
避難訓練・捜索訓練

節分



2月4日、節分の豆まきを行いました。青鬼や赤鬼も登場し、「鬼は外、福は内」と、楽しみながら豆をまき、厄払いをして、1年の健康と幸せを願いました。ティータイムは、可愛い鬼の顔が付いたシュークリームやお菓子を食べて、皆さん笑顔を見せていました。























つがるの里　地域広報委員会

第 157 号

発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/

上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

虐待防止・身体拘束適正化委員会



つがるの里では虐待防止を徹底するために、全社協で作成されている「虐待防止チェックリスト」を年に2回行い、虐待防止に向けた体制の整備や、職員の意識の向上等に役立てています。

3月7日、虐待防止・身体拘束適正化委員会を開催し、2月に行ったチェックリストの結果をもとに、オンブズマンと、保護者会副会長にはオンラインで参加して頂き、意見交換をしました。

ひな祭り

3月4日、ひな祭り会を行いました。デザートに、夢工房の可愛らしい苺入りの三色豆乳プリン、甘酒、雛あられも提供され、楽しいひと時を過ごしました。皆さんで「うれしいひな祭り」を合唱しながら、支援員手作りのお内裏様とお雛様で記念撮影を行いました。









医務だより

年始早々、男子棟でコロナウイルスが流行、それと同時に女子棟ではインフルエンザが流行し、慌ただしい年明けとなりました。幸い、全体に広がることなく収束することができましたが、感染した利用者さんや職員は大変な数日間を過ごした事と思います。

コロナウィルス感染症に関しては、ほとんどの方が軽症で発熱者も数名でした。しかし、その時々で症状や経過が変わってきます。しっかりと、更なる感染対策をして行きます。長い長い1月でした。



ほうもんびようしつ　訪問美容室

2月、訪問美容室「まほうの手」の方に来て頂き散髪してもらいました。外出が困難な方や、何らかの理由で美容室に行けない方を対象に、「ゆっくりのんびり、笑いの絶えない空間」をコンセプトに活動をしているそうです。笑顔の素敵な優しい美容師さんです。これからもよろしくお願いします。







虐待防止・権利擁護オンライン研修



令和4年度から、努力義務とされていた、施設職員への虐待防止研修の実施が、令和6年度から義務化されています。

つがるの里でも、毎年全職員が研修を受け「虐待防止・権利擁護」について理解を深め、日々の支援に役立てています。

行　事

10月

3 日（木）利用者健康診断
9 日（水）強度行動障害支援研修
17 日（木）救命救急講習
人権倫理委員会研修
18 日（金）理学療法士来訪
就労継続支援B型事業所
Replay見学
21 日（月）・22 日（火）
男子床屋
22 日（火）衆議院議員選挙　期日前投票
23 日（水）女子床屋
24 日（木）職員会議
オンブズマン
避難訓練・捜索訓練
26 日（土）感染症研修

11月

2 日（土）自閉症研修
5 日（火）・6 日（水）
施設内窓清掃作業
8 日（金）理学療法士来訪
10 日（日）意思決定支援セミナー
12 日（火）新任職員研修
14 日（木）インフルエンザ予防接種
布団交換
江戸川区区分認定調査
19 日（火）不審者対応訓練
21 日（木）・22 日（金）
第三者評価
22 日（金）台東区区分認定調査
23 日（土）・24 日（日）
サービス管理責任者基礎研修
25 日（月）・26 日（火）
男子床屋
26 日（火）布団交換
27 日（水）女子床屋
往診日
28 日（木）避難訓練
職員会議
オンブズマン

12月

3 日（火）・5 日（木）
施設内床ワックス掛け
7 日（土）浴室清掃
12 日（木）虐待防止・権利擁護研修
理学療法士来訪
14 日（土）15 日（日）
サービス管理責任者更新研修
16 日（月）・17 日（火）
男子床屋
18 日（水）女子床屋
19 日（木）クリスマス会
オンブズマン
26 日（木）職員会議
28 日（土）冬期帰省日



クリスマス会

12月19日、クリスマス会にズンバサークルまゆゆいZUMBA（ズンバ）の方々をお招きしました。サンタの衣装を身にまとい華麗なダンスパフォーマンスを披露してくれました。利用者さんもノリノリで、一緒にダンスや手拍子をして大盛況でした。
おやつに、イチゴとサンタのチョコのクリスマスケーキを食べ、楽しいひと時を過ごしました。











つがるの里物語

第 156 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp
【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/
上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。



きじつまえとうひょう 期日前投票

10月22日、衆議院議員選挙の期日前投票の為、つがる市立図書館へ行ってきました。これからより良い暮らしを送る為に、それぞれ自分の意志で決めた候補者に一票を投じました。



ハッピーハロウィン

10月28日、ハロウィンパーティーを開催しました。おやつに、おばけ付きのおしゃれなティラミスケーキとジュースが提供され、ハロウィン気分を味わいました。






医務だより



10月に保護者様に、利用者様のコロナウイルスの予防接種と、抗ウイルス薬の内服の有無について伺いました。忙しい中ご回答いただきありがとうございました。それを下に11月14日につがるの里で予防接種を行いました。インフルエンザとコロナウイルスの同時接種を希望した利用者さんは38名でした。新型コロナが5類感染症に移行したことにより様々な選択肢が増えましたが、つがるの里ではこれからも出来る範囲の感染症対策を行い、利用者さん達が安心して生活が出来るように支援してまいります。



らくた 楽多 しせつがいしゅうろう 施設外就労

12月7日、多機能型事業所楽多に通所している方が、イオンモールつがる柏でパンの販売に挑戦しました。売れ行きは好調で、朝に焼き上げたパンを完売することができ、皆さんニッコリ笑顔でした。



ほしの 星野リゾート青森屋 あおもりや

11月11～12日、かねてより希望のあった利用者さん3名と職員とで三沢市にある「星野リゾート青森屋」へ一泊旅行に行ってきました。温泉に入り、ねぶた祭りなどをアレンジした「みちのく祭りや」という迫力満点のステージを観て皆さん大喜びでした。食事は、海の幸、山の幸、デザートなど美味しく頂きました。また来年も来ようね！健康でいようね！と約束しました。



【行　事】

7月

4 日（木）
企業説明会「2024高校生のための職業研究フェア in 五所川原」
8 日（月）・9 日（火）男子床屋
10 日（水）女子床屋
12 日（金）障害者就業・生活支援センター月見野事業連絡会議
17 日（水）理学療法士来訪
22 日（月）中野区区分認定調査
25 日（木）職員会議・避難訓練
捜索訓練・オンブズマン

8月

6 日（火）・7 日（水）
強度行動障害基礎研修
8 日（木）衛生研修
11 日（日）～17 日（土）夏季帰省
17 日（土）自閉症研修
26 日（月）自閉症支援セミナー①
27 日（火）納涼祭
28 日（水）身体拘束研修
理学療法士来訪
29 日（木）　オンブズマン
※ 職員会議・避難訓練・捜索訓練は、女子利用者新型コロナウイルス蔓延の為、中止しました。

9月

3 日（火）・4 日(水)
強度行動障害研修
10 日（火）自立支援協議会
12 日（木）・13 日（金）東北知的障害者福祉協会専門研修会
13 日（金）葛飾区区分認定調査
19 日（木）日光猿軍団訪問
20 日（金）理学療法士来訪
25 日（水）・26 日（木）男子床屋
25 日（水）板橋区区分認定調査
26 日（木）職員会議・避難訓練
捜索訓練・オンブズマン
27 日（木）女子床屋
28 日（土）自閉棟ICT研修
自閉症支援セミナー②













納涼祭

8月27日、納涼祭が開催されました。「焼きそば、お好み焼き、フランクフルト、ポテト、カランカランアイス、フルーツゼリー、ラムネ」、みんなで食べて、暑い夏を乗り切りました。

つがるの里物語

第 155 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp
【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/
上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページ

にっこうさるぐんだん 日光猿軍団

9月19日、栃木県日光市から、お猿の大河君がやって来てくれました。竹馬で歩いたり、逆立ちで階段を降りたりとパフォーマンスを沢山見せてくれています。一番の盛り上がりは、利用者が手を叩くと、大河君が絶妙なタイミングで真似をする場面で、皆さん一斉に大爆笑していました。






とくべつしえんがっこうほうもん 特別支援学校訪問

春に特別支援学校を卒業した女性の方が仲間入りしました。4ケ月が経ち、新しい生活環境に慣れてきたようです。7月30日、支援学校当時の先生方のフォローアップがあり、安心して暮らせる環境が整い元気に過ごせていることを報告できました。




かんせんしょうよぼうけんしゅう 感染症予防研修

7月4日に施行したATP検査(館内の汚れを数値化する検査)の結果を基に、8月8日消毒や感染についての勉強会を行いました。正しい手洗い方法などを再確認し、感染症予防についての意識を高めました。

レジオネラ属菌検査

9月、年に一度の浴槽水レジオネラ属菌検査が行なわれ、水質が安全であることが確認されました。





いむだより 医務便り



8月中旬から、女子利用者間で新型コロナウイルスが蔓延しました。8月下旬には収束し、通常の生活に戻っています。熱や咳、咽頭痛、倦怠感などの症状の方がいましたが、皆さん軽症で回復する事が出来ました。今後も、一層気を引き締め、感染症対策に取り組んで行きます。

行　事

4月

1 日（月）女子短期利用者入所
16 日（火）すみれ班花見
17 日（水）理学療法士来訪
18 日（木）ドキドキ班花見
かえで班花見
22 日（月）・23 日（火）
男子床屋
23 日（火）ワクワク班花見
ガーベラ班花見
24 日（水）女子床屋
25 日（木）職員会議
避難訓練・捜索訓練
オンブズマン

5月

13 日（月）・14 日(火)
都外施設連絡協議会
男子床屋
15 日（水）女子床屋
17 日（金）理学療法士来訪
23 日（木）職員会議
利用者健診
オンブズマン
28 日（火）安全運転管理者講習
30 日（木）避難訓練・捜索訓練

6月

4 日（火）男子棟床ワックス掛け
6 日（木）女子棟床ワックス掛け
11 日（火）浴室清掃
12 日（水）歯科健診
14 日（金）理学療法士来訪
18 日（火）ふれあい動物交流会
24 日（月）・25 日（火）
男子床屋
25 日（火）スムージー
ピザキッチンカー来訪
26 日（水）女子床屋
27 日（木）職員会議
避難訓練
不審車両対応訓練
オンブズマン

動物ふれあい交流会















6月18日、青森県動物愛護センターよりワンちゃん、ウサギちゃん、カメさんが訪問してくれました。事前にセンターの方より、ワンちゃん達との触れ合い方の説明を受けてから交流会が始まりました。利用者さん達は「かわいいね」と声を掛けたり、抱っこしたり、触ったりと嬉しそうにしていました。動物とのふれあいは、人の心の癒しや身体機能回復の手助けをしてくれる不思議な力があるそうです。

つがるの里物語

第 154 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/

上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

お花見



















新型コロナが落ち着き、本格的なお花見が解禁されました。利用者の方々も何ヶ所かに分かれて桜祭りに出掛けました。わくわく班は弘前公園と黒石市東公園さくら山へ。ドキドキ班は青森市の合浦公園と浅虫水族館へ。かえで班は弘前公園へ。ガーベラ班は津軽富士見湖パークへ。すみれ班は五所川原市菊が丘公園でお花見後、里へ帰り昼食はちらし寿司のお食事会を楽しみました。お天気にも恵まれ、満開の桜を見ながら春の一日を過ごしました。

医務便り



6月12日、受診可能な利用者さんを対象に歯科健診が行われました。先月、大阪の障がい者支援施設で、虫歯治療中の利用者さんが5人の職員に身体を押さえ付けられたことが原因で亡くなるという痛ましい事件がありました。当施設も安全に配慮しながら行いました。

プロレス



5月4日、青森市はまなす会館でみちのくプロレスの試合が行なわれました。試合終了後、Tシャツを購入しサインをもらったりし、とても喜んでいました。

アイドルコンサート



4月12日、東京国際フォーラムで中山美穂さん、4月29日、五所川原オルテンシアで近藤真彦さんのコンサートが行われ、熱烈なファンの利用者さんが応援にかけつけ楽しんできました。









通報訓練



つがるの里では毎月一回ＡＥＤを用いて緊急時の通報訓練を行っています。トラブルが発生し通報が必要となった際に、落ち着いて対応出来るよう真剣に取り組んでいます。

行　事

1月

11 日（木）理学療法士来訪
15 日（月）～19 日（金）
森田養護学校実習
18 日（木）オンブズマン
22 日（月）・23 日（火）
男子床屋
23 日（火）地域移行研修
24 日（水）女子床屋
職場研修担当者研修
25 日（木）職員会議
避難訓練・捜索訓練

2月

5 日（月）食支援･多職種連携研修
15 日（木）オンブズマン
22 日（木）職員会議
（インフルエンザ蔓延にて中止）
避難訓練・捜索訓練
（インフルエンザ蔓延にて中止）
虐待擁護研修
26 日（月）・27 日（火）
男子床屋
（インフルエンザ蔓延にて中止）
28 日（水）女子床屋
（インフルエンザ蔓延にて中止）
27 日（火）・28 日（水）
強行研修・実践

3月

1 日（金）保健所栄養指導研修
4 日（月）支援力報告会
5 日（火）移行支援会議
14 日（木）栄研給食会議
理学療法士来訪
15 日（金）支援力報告会
21 日（木）職員会議、
避難訓練・捜索訓練
25 日（月）・26 日（火）
男子床屋
27 日（水）女子床屋
28 日（木）虐待防止オンライン会議
オンブズマン



ひな祭り



3月5日、ひな祭り会を行いました。「お内裏様とお雛様、二人並んですまし顔♪」と歌詞にもありますが、今年は、つがるの里にもたくさんのお内裏様とお雛様が登場しました。支援員手作りの衣装に身を包み記念撮影後は、可愛らしいウサギちゃんケーキを食べ楽しく過ごしました。もうそこまで、桜の便りが届いてます。













つがるの里物語

第 153 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp
【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/
上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

オンブズマン面談



入浴中にバスマットに座り怪我をしたことで、オンブズマンが浴室の点検を実施しました。早急に対策案を挙げ、椅子や手摺りを購入する等、安全に入浴できる環境を整えました。怪我をされた利用者さんと面談も行い、不安を和らげていただきました。





節分豆まき







2月6日、節分の豆まき会を行いました。「鬼は外、福は内」のかけ声とともに、健康で幸せに過ごせますようにとの願いを込めて、悪いものを追い出しました。豆まきの後は、夢工房の節分プリンを食べ笑顔を見せていました。

弘前城雪燈籠まつり

2月9日、弘前公園で開催された雪燈籠まつりに行ってきました。公園内には150基の雪燈籠や津軽錦絵大回廊、西の郭には約300基のミニかまくらが設けられています。今年の大雪像は函館のハリストス教会を題材としたものが作られ、こちらをバックに記念撮影をしてきました。



新人職員紹介







昨年から環境整備を中心に勤務しています。外での活動が好きで、趣味は釣りです。よろしくお願いします。

洗濯と掃除の担当で昨年から勤めています。掃除は大変ですが、皆が気持ちよく過ごせるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

昨年から看護師として勤務しております。前職での経験を活かし、皆様に寄り添えるよう、努力してまいります。

藤代健生Dr往診





利用者さんの健康保持のため嘱託医師による往診が2ヶ月に1回、つがるの里の医務室で行われています。長年に渡り、藤代健生病院関谷先生にお世話になっています。

行　事

10月

2日（月）武蔵村山市区分認定調査
2日（月）～13日（金）
森田養護学校実習
5日（木）強度行動障害基礎研修①
森田養護学校公開見学
6日（金）強度行動障害支援フォーラム
17日（火）人権倫理研修
19日（木）利用者健康診断
職員会議
24日（火）からあげ屋とんぼ来訪
26日（木）強度行動障害基礎研修②
オンブズマン
27日（金）理学療法士来訪
31日（火）館内ワックスがけ

11月

1日（水）・2日（木）
福祉職員キャリアアップ
中堅研修
4日（土）都外施設連絡会
13日（月）弘前東地区民生委員見学
15日（水）県指導監査
16日（木）コロナワクチン予防接種
不審者対応研修
20日（月）・21日（火）
男子床屋
22日（水）女子床屋
24日（木）理学療法士来訪
27日（月）コーチング研修
30日（木）インフルエンザ予防接種
避難訓練、職員会議
オンブズマン

12月

5日（火）昭島市区分認定調査
7日（木）ノロウイルス感染対策・
救命講習
10日（日）感染症対策研修
11日（月）新宿区区分認定調査
14日（木）虐待防止・権利擁護研修
クリスマス会
15日（金）立川市区分認定調査
処遇改善加算セミナー
18日（月）・19日（火）
男子床屋
20日（水）女子床屋
21日（木）職員会議、避難訓練、オン
ブズマン、理学療法士来訪



からあげキッチンカー　ハロウィン

10月24日、「からあげ屋とんぼ」のキッチンカーが来訪しました。津軽地方を中心に多くのイベントに出店し、行列ができる人気のからあげ屋さんです。からあげ一つ一つが大きく冷めても美味しいのが特徴です。利用者の皆さんはできたてホカホカのからあげを、美味しそうに食べていました。
女子はハロウィンの飾りつけをバックに記念撮影をして、からあげと一緒に秋のイベントを楽しみました。











つがるの里物語

第 152 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰
120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里ホームページ】
https://kensei-tsugarunosato.com/

上記のＵＲＬまたはＱＲコードより、つがるの里ホームページにアクセスできます。

クリスマス会







12月14日、つがるの里体育館にて「ふうせんやさとら」によるバルーンアートショーが行われました。風船で動物やリースが出来上がりプレゼントされた後は、サンタクロースよりクッキーとクリスマスケーキが配られました。









こべつがいしゅつ　じょしへん　個別外出　女子編

11月2日、弘前城菊と紅葉まつりに参加しました。朱雀をモチーフとした高さ7ｍ、幅16ｍもの大作「華朱雀」は、ねぷたの組技術とフラワーアートの共演で色鮮やかな姿を楽しませてくれました。



こべつがいしゅつ　だんしへん　個別外出　男子編

10月30日、イオンモールつがる柏のシャコちゃんコートに羽根アートが展示しており、翼の生えた一枚の写真になりました。



ぎゃくたいぼうしいいんかいかいぎ　虐待防止委員会会議



11月30日、保護者会副会長、オンブズマンに参加していただき、第一回虐待防止委員会オンライン会議を行いました。
虐待防止チェックリストの集計、自由記述に対して活発な意見交換ができました。



ふしんしゃたいおうけんしゅう　不審者対応研修

11月16日、つがる市警察署より、警察官を派遣依頼し、不審者対応、侵入防止対策、刺股の使い方などの講義をしていただきました。



行　事

7月

7 日（金）障害者就業生活支援センター報告会
14 日（金）森田養護学校評価会議
理学療法士来訪
19 日（水）・20 日（木）相談支援従事者現任研修
男子床屋
21 日（金）女子床屋
27 日（木）オンブズマン
避難訓練
職員会議

8月

3 日（木）BCP研修、女子納涼祭
9 日（水）かもめ苑・施設見学
18 日（金）理学療法士来訪
24 日（木）避難訓練、職員会議
虐待防止研修
26 日（土）自閉症セミナー
28 日（月）・29 日（火）男子床屋
30 日（水）女子床屋
31 日（木）江戸川区区分認定調査、オンブズマン

9月

8 日（金）相談支援従事者現任研修
給食施設巡回指導
13 日（水）葛飾区区分認定調査
15 日（金）高齢知的障害者研修
理学療法士来訪
16 日（土）自閉症研修
19 日（火）第三者事業評価訪問調査
20 日（火）・21 日（水）男子床屋
21 日（木）布団交換
オンブズマン
22 日（金）女子床屋
江戸川区区分認定調査
26 日（火）総合避難訓練
28 日（木）職員会議

ホームページ紹介

つがるの里のホームページを新設しました。施設紹介と、東京都からのアクセス方法の他、これまではアメーバブログの元気通信で発信していた近況を、つがるの里通信と名を改めホームページ内に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

【つがるの里ホームページ】

https://kensei-tsugarunosato.com/

上記のＵＲＬまたはＱＲコードよりつがるの里ホームページにアクセスできます。























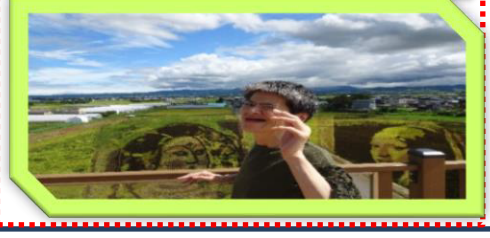




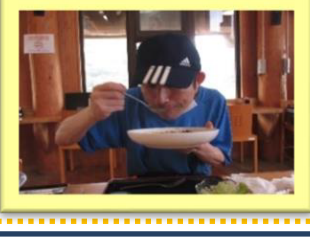












つがるの里物語

第 151 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里元気通信】

アメーバブログ

http://ameblo.jp/tugarunosato2310

上記のＵＲＬまたはＱＲコードよりつがるの里元気通信にアクセスできます。

じょしのうりょうさい 女子納涼祭

8月3日、女子食堂にて納涼祭を行なました。昼食を兼ね、焼きそば、たこ焼き、フランクフルト、ポテト、チョコフォンデュ等を準備し、皆さん喜んでいました。今年は、つがるブランド農産物の西瓜で、スイカ割りも楽しんでいます。皆さんの声援が飛び交いいつも以上に盛り上がりをみせていました。

だんしかき氷

8月10日、男子食堂・自閉棟食堂にて、皆さんに冷たいかき氷を提供しました。猛暑が続く中、ヒンヤリしたかき氷を食べると、自然と笑顔が見られました。

そうごうぼうさいひなんくんれん 総合防災避難訓練

9月26日、年2回の総合訓練を実施しました。皆さん、消防隊員から防災について手ほどき受け、防災意識を高めることができました。

こべつがいしゅつ じょしへん 個別外出 女子編

9月5日、秋晴れの中、田舎館村の田んぼアートで、ヨハネス・フェルメール作「真珠の耳飾りの少女」、棟方志功作「門世の柵」の素晴らしい作品を鑑賞してきました。

こべつがいしゅつ だんしへん 個別外出 男子編

7月18日、男子利用者さんの個別外出の様子です。東北の千本鳥居として知られる高山稲荷神社を散策し、昼食は道の駅小泊「ポントマリ」でサザエカレーライスを食べました。

つがるの里物語

第 150 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里元気通信】

アメーバブログ

http://ameblo.jp/tugarunosato2310

上記のＵＲＬまたはＱＲコードよりつがるの里元気通信にアクセスできます。

行　事

4月

6 日（木）PT来訪
18 日（火）ワクワク班花見
20 日（木）ドキドキ班花見
21 日（金）ガーベラ班・かえで班花見
24 日（月）・25 日（火）男子床屋
25 日（火）すみれ班花見
26 日（水）女子床屋
27 日（木）オンブズマン、避難訓練
職員会議

5月

8 日（月）～23 日（火）職員健診
9 日（火）PT来訪
11 日（木）
かえで班鯵ヶ沢菜の花畑見学
すみれ班母の日リース制作
焼き芋お福キッチンカー来訪
15 日（月）～26 日（金）
青森中央短期大学実習
16 日（火）ガーベラ班調理実習
17 日（水）・18 日（木）男子床屋
18 日（木）職員会議、利用者検診
19 日（金）女子床屋
23 日（火）豊島区区分認定調査
25 日（木）オンブズマン、避難訓練

6月

1 日（木）～14 日（水）
飛翔食房利用者さん職場
実習
5 日（月）～16 日（金）
森田養護学校生徒さん
体験実習
6 日（火）安全運転管理者講習
9 日（金）新任職員研修
15 日（木）コロナワクチン接種
16 日（金）PT来訪
19 日（月）・20 日（火）男子床屋
21 日（水）女子床屋
22 日（木）・23 日（金）初任者研修
29 日（木）避難訓練、職員会議、
オンブズマン、虐待権利
擁護研修

花見




4月18日ワクワク班、4月20日ドキドキ班、4月21日ガーベラ班・かえで班、4月25日すみれ班各班でお花見を行いました。桜を見て季節を感じ、笑顔が沢山見られ、気分転換できました。










やきいも








5月11日、焼き芋お福が来訪しました。お福はキッチンカーで県内各地を巡る焼き芋屋さんです。焼き芋の他に冷やし蜜芋、干し芋、芋チップスなどメニューが豊富にあり、利用者の皆さんは楽しそうに選んでいます。





新車






経年劣化により車両を買い換えました。三菱ローザ、ホンダフリード、トヨタノアが納車され、ドライブ支援、個別外出に活用していきます。



プロレス観戦・夢スターコンサート





5月5日、青森県善意銀行様よりみちのくプロレスの招待を受け、男子利用者が楽しんできました。5月24日、女子利用者は夢スターコンサートに出掛けています。歌手のあべ静江氏、江木俊夫氏、リリーズ、ガロ等が勢ぞろいし、懐かしい曲を聞くことができました。

青森中央短期大学実習生





5月15～26日、青森中央短期大学の学生さんが介護の仕事を学ぶため、施設実習を行っています。短い間でしたが、沢山の楽しい思い出を残してくれました。

つがるの里物語

行　事

1月

11 日（水）港区区分認定調査
12 日（木）PT来訪
13 日（金）嚥下調整食研修
16 日（月）三鷹市区分認定調査
17 日（火）かえで班調理実習
19 日（木）高齢者知的障害者支援研修
すみれ班鬼の面制作
24 日（火）ガーベラ班絵馬制作
25 日（水）・26 日（木）男子床屋
26 日（木）職員会議
27 日（金）女子床屋
オンブズマン、避難訓練、床屋

2月

6 日（月）都運営指導
9 日（木）豆まき会、PT来訪
16 日（木）職員会議、避難訓練
オンブズマン
コロナウイルスワクチン接種
21 日（火）・22 日（水）男子床屋
24 日（金）女子床屋
地域移行研修
28 日（火）施設内研修

3月

3 日（金）～21 日（火）権利擁護研修
9 日（木）ひな祭り会
15 日（水）関谷Ｄｒ往診
16 日（木）PT来訪、虐待防止研修
22 日（水）・23 日（木）男子床屋
23 日（木）職員会議、オンブズマン
24 日（金）女子床屋
28 日（火）避難訓練
29 日（水）杉並区区分認定調査







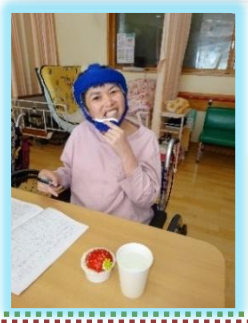


コロナウィルス感染症

新型コロナウイルス感染症の流行から3年間、感染予防に努めてまいりましたが、11月下旬、里内で初めての陽性が確認され、ゾーニング・消毒等を行い、感染拡大防止に努め、約1カ月でようやく終息となりました。










節分

2月9日、今年も無病息災を願い「鬼は外、福は内」の掛け声で豆まきを行いました。赤鬼、青鬼が退散した後は、皆でお茶とイチゴケーキで一息つきました。




第 149 号
発行
つがるの里　地域広報委員会
〒038-2817
青森県つがる市森田町床舞鶴喰 120-3
TEL　0173-26-4555
FAX　0173-26-4556
HP　http://kensei-yume.jp

【つがるの里元気通信】
アメーバブログ
http://ameblo.jp/tugarunosato2310

上記のＵＲＬまたはＱＲコードよりつがるの里元気通信にアクセスできます。





ひなまつり

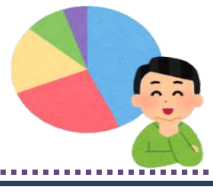
3月9日、ひな祭りを行いました。雛人形は、病気や事故から守ってくれるとされており、毎年女子食堂に展示し鑑賞しています。記念写真を撮り、ケーキを食べ皆さんに笑顔が見られていました。



組織・サービス
令和4年度 福祉サービス第三者評価受審済
東京都

つがるの里では平成19年度より継続して福祉サービス第三者評価を受審し、適切な福祉サービスが提供されているか評価をしていただいております。評価結果等はホームページ「とうきょう福祉ナビゲーション」で公表していますので、ぜひご覧下さい。

「福ナビ QR コード」






AED設置

3月1日、ふれあいの家と女子棟に新たにＡＥＤを設置しました。これまで医務室に1台のみでしたが、今後は2台設置されたことで、緊急時素早く対応できるようになりました。



施設内研修

2月28日、藤代健生病院から瓜田秋良氏を招き、心理的安心感や発達障害に対する理解や支援のあり方を学びました。



期日前投票

1月17日、つがる市市議会議員選挙の期日前投票の為、つがる市立図書館へ出掛け、自分で決めた候補者に一票を投じて来ました。

とこやさん

1月26日、床屋さんの訪問があり、2ヵ月ぶりに散髪を行いました。散髪後は皆さんすっきりした様子で自然と笑顔がみられていました。

